

MOTIVATION: 7 PUNKTE DER SELBSTMOTIVATION

Man braucht eine Aufgabe, mit der man sich ...

1. voll identifizieren kann, die man
2. als Herausforderung ansieht, auf die man sich
3. freut, der man sich
4. letztlich doch gewachsen fühlt, bei der man
5. neue Kenntnisse und Strategien kennenlernt, bei der man
6. sein Bestes gibt, um über seine Grenzen hinauszuwachsen,
und bei der man
7. das Gefühl hat, auch seelisch und geistig zu reifen.

Quelle: BddW, 3.1.1996